



# YAMATO-NAKA ROTARY CLUB

1617号

会 長 石川健次 会長エレクト 横澤 創  
副 会 長 古都 清 幹 事 橋本日吉  
会報委員会 松崎正実 中島康次郎 阿萬正巳  
例 会 場 八千代銀行 大和支店 4F (毎週木曜日)

事 務 所 大和市大和南2丁目1番1号  
大和中央ビル 301  
TEL 046-262-1717 FAX 046-262-1818  
E-mail: naka-rc@jcom.home.ne.jp  
URL: http://www.ynrc.jp

## 国際ロータリーテーマ

「こころの中を見つめよう 博愛を広げるために」  
RI 会長 カルヤン・パネルジー

## 大和中ロータリークラブ会長ターゲット

ロータリーをもっと楽しむために、  
ロータリーをもう一度見直そう！

【本日のプログラム】3月22日 卓話「イニシエーションスピーチ」富澤克司君、石川達男君、橋本吉宣君  
【次回予告】4月5日 卓話「雑誌月間にあたり」雑誌委員会

【第1612例会】3月22日(木) 【司会SAA】鈴木 洋子 君 【斉唱】「それでこそロータリー」  
【ソングリーダー】北島 照介 君 【ゲスト】大和市消防本部 新井 茂 様(前署長)  
矢部 一登 様(係長)

## 会長の時間 石川 健次 会長

①早いもので、北砂富三さんが亡くなられてからもう一年になりました。先日、北砂さんの奥様、安子様から後藤PGのところにお電話があったそうです。



ご主人様の没後一年にあたり、何かロータリーのために役立てて欲しいというご希望がありますので、ご家族のご意向に沿うような形で、ロータリー財団に名を連ねて頂く事になりそうです。本日、財団への過分なご寄付を頂いたということ、そしてあらためて皆様によろしく申してくださいとの伝言を頂いたようで、ロータリー家族の大切さをしみじみ感じました。

生前、ロータリー人間だった故人に寄せる奥様の思いを、大変ありがたく思いましたので、本日 皆様にご報告させていただきます。

②3/12よりブラジルからのGSE(=研究グループ交換プログラム)が来日しています。一般にGSEのチームは4人の青年職業人と1名のロータリアンで構成されています。

第6Gの受入れは、明日の3/23(金)の昼に海老名樺RCがリサイクルセンターなどの見学を担当、夜間は大和中RCが歓迎懇親会の担当となっています。

### \*GSEの目的

ロータリー財団のGSEプログラムは、若い職業人に異文化と職業上の国際交流の場を提供するもので、彼らに地域社会のニーズと職場の国際化に対応できるよう、専門の技量と指導力を磨かせる目的があります。

### \*職業活動

チーム・メンバーが、研究、討論、職業研修、職場訪問などのプログラムを通じて、それぞれの職業分野における見識を深め、他国での同じ職業の実践状況を見聞します。この体験が最終的には、メンバーの地域社会全体に有益なものをもたらす

会員数	出席者	出席率	前々回修正	出席免除	欠席者 3名(敬称略)
39名	33名	91.67%	86.84%	6名	引田、岩松、神作

ます。

### \*文化体験

参加者がこのホスト計画を体験することで、他国の民族性や施設などを研究でき、世界の多様な文化について国際理解を深められます。

### \*親睦の機会

チームメンバーとホストが、親睦と善意の精神で語り合い、生活を共にしながら互いの問題、抱負、地域への関心事を思いやり、永続的な友情と理解を培います。

### \*ロータリアンの参加

チームの参加者は、GSEプログラムを通じて専門分野の見識を深めますが、受入れのロータリアン自身にも国際奉仕に関する、具体的で実際の研修機会を提供します。

研究チームの派遣と受け入れ・教育の機会を実験することで、ロータリアンの国際相互理解を一層高めます。

昨年は、ブラジルにGSEで派遣された岩崎由紀子さんが、クラブ卓話をされて現地の事情を知ることができました。今回の来日メンバーには彼女が現地でお世話になった方たちが含まれているということです。

明日の歓迎会のアトラクションには「阿波おどり」と海老名の「ヨサコイ」も競演します。

## 幹事報告 橋本 日吉 幹事

- ①明日3/23、18時半より北京飯店にてのGSE歓迎会は本クラブからは13名の参加で、他クラブを含め35名となります。ありがとうございます。
- ②来週の例会は、仁江-ソソビ-子です。新会員3名の皆さん楽しみにしております。
- ③4月のレートは\$1=82円です。
- ④大和RCから創立50周年記念式典のお礼が届いております。
- ⑤米山梅吉記念館から「全国1人100円の細い糸が館と全国を結ぶ」運動のご協力をお願いします。

## 委員会報告

### お祝いの方々

親睦活動委員会 北砂 明彦 委員

配偶者誕生日	青柳 恵美子 夫人	3月22日
	阿萬 真美子 夫人	3月27日
結婚記念日	飯田 豊太 君	3月26日
入会記念日	小柳 智裕 君	3月28日



## 卓話

### 『市消防本部・AED講習会』

大和市消防本部 救急救命課

救急救命担当 前署長 新井 茂 様  
係長 矢部一登 様



### 「心肺蘇生法とAED使用の手順」

- ①反応を確認する
- ②助けを呼ぶ
- ③呼吸を確認する
- ④胸骨圧迫を行う



- ・圧迫の位置…胸の真ん中(胸骨の下半分)
- ・圧迫の方法…一方の手の平の基部(手掌基部)をあて、その手の上にもう一方の手を重ねて置きます。垂直に体重が加わるように両肘を真直ぐに伸ばし、肩が圧迫



部位(自分の手の平)の真上になるような姿勢をとります。

- 圧迫の深さ…傷病者の胸が少なくとも5cm沈む圧迫(強く)を繰り返します。
- 圧迫のテンポ…1分間に少なくとも100回です。(速く)

⑤気道を確保する

⑥人工呼吸を2回行う

• 気道を確保したまま、傷病者の鼻をつまみ、口を大きく開いて傷病者の口をおおって密着させ、ゆっくりと息を吹き込みます。

• 吹き込む量は傷病者の胸が上がるのが見てわかる程度です。

• 1回の吹き込みに約1秒かけて2回吹き込みます。

• 躊躇する場合などは、省略します。(血の付着等)

⑦胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す

救急隊に引き継ぐまで、傷病者が動き始めるまで続けます。疲れる前に交代しましょう。

(AEDが到着後の手順)



⑧AEDのを傷病者の近くに置く

⑨AEDの電源を入れる

AEDの音声の指示に従って操作を進めていきます。

⑩電極/パットを貼る

倒れている人の衣服を取り除き、胸部を裸にします。絵に描いているとおり倒れている人の胸にしっかりと貼ります。

★電極/パットには成人用と小児用(未就学児)があります。

⑪心電図の解析をする

電気ショックが必要かどうかを調べます。

⑫除細動(電気ショック)の指示が出たら、除細動を行う

電気ショックの必要があると判断すると、「除細動が必要です」というメッセージが流れ、自動的に充電を開始します。



充電が完了しますと、「除細動ボタンを押して下さい」とメッセージが流れますので、倒れている人に触れている人がいないかどうかを確認をして、ショックボタンを押して下さい。

★電気ショック後、直ちに胸骨圧迫から心肺蘇生法を始めて下さい。

★2分後に、再度電気ショックが必要かどうかAEDが判断します。メッセージに従って下さい。

※救急隊がそばに来て、引き継ぐまでは電極/パットをはがさずに、AEDの電源も切らないで入れたままにしておきます。

【実技風景】



★内容は下記からダウンロードできます。

[files.me.com/nakajima22/9nbckl.mp3](https://files.me.com/nakajima22/9nbckl.mp3)



石川 健次 会長・橋本 日吉 幹事

大和市消防本部前署長新井様、矢部係長様、本日はお忙しい所「AED講習会」を開いて頂きありがとうございます。

プログラム委員会 山崎 賢二 委員長

消防本部の皆様による本日の例会、大変楽しみにしております。北島さん大変お世話様でした。

飯田 豊太 君

結婚記念日を祝って頂きありがとうございます。皆さんも健康である事を希望します。

中西 功 君

結婚記念日を祝って頂きありがとうございます。先日女房にカマを掛けられ3月19日は何の記念日か聞かれ、即答できたので、事なきを得ました。

青柳 文四郎 君

家内の誕生日のお祝いありがとうございます。

阿萬 正巳 君

妻の誕生日のお祝いありがとうございます。ロータリークラブに入ってから、妻の誕生日を忘れることがなくなりました。

小柳 智裕 君

入会記念日ありがとうございます。過ぎれば早いものですね。10年になります。皆様のお陰さまで何とか続けられました。改めてありがとうございます。

横澤 創 君

①お陰さまで、無事に帰ってくる事が出来ました。若干、性格が変わったようです。

②創業記念日をありがとうございます。

後藤 定毅 君

横澤さん、お元気で何よりです。病後を感じさせないで次年度も楽しみです。安心しました。

石川健次君、橋本日吉君、梅田秀雄君、入江公敏君、北島照介君、北砂明彦君、富澤克司君、石川達男君、橋本吉宣君

横澤会長エレクト、御帰還おめでとうありがとうございます。元気なお姿を見て、来年、我がクラブは安泰です

古郡 清 君

横澤さん、御帰りにさい。

上田 利久 君

横澤さん、御帰りにさい。スマイルボックス委員会にも春がやってきました。

## G S E 歓迎会 (平成24年3月23日 18:30~ 北京飯店)

3/12にブラジルからのGSEが来日中ですが、3/23(金)は第6Gのホストで、昼間は海老名樺RCがリサイクルセンターなどの見学・研修を担当しました。

夕刻より、大和中RCの担当で歓迎・懇親会が開催されましたが、GSEチーム5名、元GSE関係の3名に加え、ロータリー関係27名の計35名が参加しました。

今回のメンバーには、昨年ブラジルへの派遣GSE達が現地でお世話になった方たちが含まれており、久しぶりの再会で旧交を温めていました。

歓迎会のアトラクションは、海老名の「ヨサコイ」と大和の「阿波おどり」の豪華な競演となり、チームメンバーも踊りに参加して非常に盛り上がりました。

懇親会の最後にはRCソング「手に手つないで」を輪になって全員で斉唱、盛会の内にお開きとなりました。研修・見学の続くGSEプログラムの中、ひと時のリラックスした時間を過ごして頂けたものと思います。

