

YAMATO-NAKA ROTARY CLUB

会 長	小柳智裕	会長エレクト	鈴木洋子	事 務 所	大和市大和南 2 丁目 1 番 1 号
副 会 長	高橋政勝	幹 事	北砂明彦		大和中央ビル 301
会報委員会	岸 幸博	苗加真敬	石川達男		TEL 046-262-1717 FAX 046-262-1818
例 会 場	藤田方己	池澤利男	小倉一道		E-mail : naka-office@ynrc.jp
	八千代銀行 大和支店 4F (毎週木曜日)				URL : http://www.ynrc.jp

国際ロータリーテーマ

ROTARY : MAKING A DIFFERENCE

「ロータリー：変化をもたらす」

RI会長 イアン H.S. ライズリー

大和中ロータリークラブ会長ターゲット

「みんなが主役、一人ひとりが主役」

【本日のプログラム】 10月5日 卓話「イルカの調教について」 大下 勲 様
 【次回予告】 10月10日 移動例会「米山梅吉記念館を訪ねて」 米山月間にあたり

【第1872例会】平成29年9月28日(木) 【司会SAA】 藤田 方己 君
 【斉唱】「それでこそロータリー」 【ソングリーダー】 富澤 克司 君
 【ゲスト】 井崎 真奈美 様 【ピジター】 常盤 卓嗣 様、清水 雅広 様(平塚RC)

会長の時間 小柳 智裕 会長

「審議会」は、ロータリーの組織運営に、クラブの声を反映させる機会です。

決議審議会とは、毎年オンラインで開催され、決議案への投票が行われます。決議案とは、組織規定文書に記載されている事柄の範囲外で、RI理事会またはロータリー財団管理委員会による決定を求めるものです。また、決議案は、地域的または運営的な事柄に関するものより、ロータリー世界に影響を与えるものが理想とされます。

決議審議会では、全ロータリー地区の代表議員が、クラブ、地区、RI理事会、RIBIの審議会または大会によって提案された決議案に投票します。採択された決議案は、その後、RI理事会または管理委員会によって審議されます。

今年度は、「制定案(大和クラブ)」と「決議案(大和中クラブ)」の提出。

2017年決議審議会は、10月15日から11月15日にかけて行われます。決議案は10月1日から見ることができ、投票期間は、11月15日の午後23時59分(シカゴ時間)までとなります。ロータリー地区の代表議員が、クラブ、地区、RI理事会、RIBIの審議

会または大会によって提案された決議案に投票できます。結果は11月20日に公開されます。ロータリーは誰でも決議案と結果を見ることができますが、投票できるのは代表議員のみです。

規定審議会とは、3年に1度開催される規定審議会、ロータリーの組織規定に変更を加える制定案と、RI理事会の見解を表明する見解表明案について審議と投票が行われます。

次の規定審議会は、2019年4月の開催が予定されています。

審議会代表議員 地区は、地区につき1名の代表議員を3年任期で選出します。選ばれた代表議員は、任期中に開催される3回の決議審議会と1回の規定審議会に、地区の代表として出席します。

2017年7月1日から2020年6月30日までの任期を務める審議会代表議員を地区ガバナーが国際ロータリーに報告する締切日は、2017年6月30日でした。代表議員は以下の会合に出席します。

2017年、2018年、2019年の決議審議会、2019年の規定審議会。

制定案と決議案の提出

それぞれの審議会に「制定案」または「決議案」を提出できるのは、クラブ、地区、RI理事会、RIBI審

会員数	出席者	出席率	前々回修正	出席免除	欠席者 4名(敬称略)
41名	31名	88.57%	75.76%	11名	橋本(吉)、引田、板垣、苗加

議会または大会です。2017年決議審議会への決議案を提出する期限は2017年6月30日でした。今後の決議審議会と規定審議会に関する提出締切日は次の通りです。

2018年決議審議会に決議案を提出する締切日：2018年6月30日

2019年規定審議会に制定案を提出する締切日：2017年12月31日

幹事報告 北砂 明彦 幹事

2017年10月のロータリーレートは、1ドル=112円と本部より連絡がありましたのでお知らせ致します。

委員会報告

【お祝いの方々】
親睦活動委員会 富澤 克司 委員

- 会員誕生日 小柳 智裕 君 10月4日
- 配偶者誕生日 古郡 京子 夫人 9月28日
- 創業記念日 苗加 真敬 君 10月3日
- 入会記念日 中村 友彦 君 10月1日

卓 話

「アロマフレグランスについて」
株式会社アロマローズ
代表取締役 井崎 真奈美 様
一般社団法人アロマフレグランス調律協会代表理事

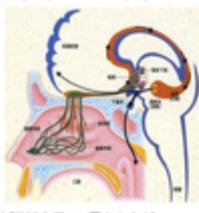


一般に香りのマーケティングで期待される効果

- 顧客の購買行動を促進させる
- 店舗内などでの顧客の滞留時間を延ばす
- 顧客にブランドなど特定のイメージを記憶させ、親しませる
- 商品やサービスのイメージアップをはかり、宣伝効果を高める
- 競合する企業や店との差別化をはかる

香りはどうやって心や身体に作用するのでしょうか？

香りが心や身体に届く仕組み
香りの成分が鼻の奥に入り、信号として嗅覚神経を介して脳へと伝わります。
嗅覚は、人間の五感のなかでも特殊な感覚で「原始的」、「本能的」といわれ、生理反応に直接結びつくとても重要な感覚です。



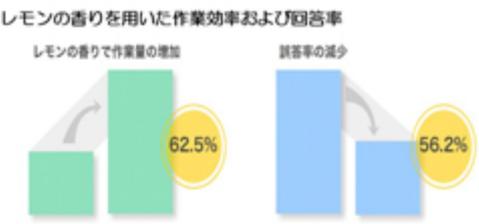
視覚や聴覚などは最初に知覚活動の中枢といわれる「大脳新皮質」に届きますが、鼻腔に入った芳香成分は最初に本能や感情の中枢といわれる「大脳辺縁系」というところに届きます。
ここで古い記憶や本能行動に結びつき、さらに「視床下部」という私達の体や心の恒常性を保つ重要な器官に作用し、リラックス効果やリフレッシュ効果をもたらしてくれます。

香りの心理的効果の例1



米国における「香り」と行動調査の結果、店舗で香りを流すことによると、来訪者の平均店舗内滞留時間は29%増加し、1人あたりの購買額が23%増加しました。
※stohr.A(1998)Air-Design sis Erfolgsfaktor im Handel

香りの心理的効果の例2



調査によると、作業量が62.5%増加し、誤答率が56.2%減少しました。
※被験者学生35名（男18名・女17名）
※2002年（社）東洋療法学校協会学会誌より

国内での香りの演出の実例～経済白書より

利用企業	香りを流す場所	効果
映画会社	チョコレートがテーマにした映画を上映中に館内にチョコレートの香りを流す	視覚と嗅覚による体験でより映画の印象を深めた。
スーパーマーケット	レトルトカレーの売り場にかレーの香りを流す	香りに惹きつけられ商品の売上アップにつながった。
航空会社	空港ラウンジの入口	国籍を問わず搭乗者をリラックスさせる効果があった。
ホテル	ホテルのロビー	ホテルの印象を高め、再利用につながった。
自動車会社	車のショールーム	車のタイヤ臭さを消し、ブランドイメージの向上につながった。
ブランドショップ	売り場内	BGMや陳列との相乗効果により、売り場の魅力アップにつながった。

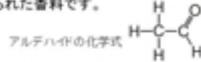
暮らしの中の香り ～香料の種類について

- (1)天然香料 天然の素材から抽出した香りです。
例) アロマテラピーで使われる『エッセンシャルオイル』はこれにあたります。

『エッセンシャルオイル』の抽出部位の例
花 : ローズ、ネロリ、カモミール
葉 : ペパーミント、ユーカリ、ローズマリー
果皮: オレンジ、グレープフルーツ、レモン
樹木: サンドルウッド、シダーウッド



- (2)合成香料 石油などから化学的につくられた香料です。
例)ムスク、アルデハイドなど

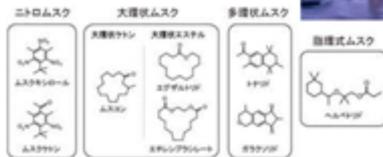


- (3)調合香料 素材から抽出することが難しい香りを、調香師が模倣して調合した香料です。
例)スズラン、ピーチ、マリンなど



19世紀 合成香料の発明による香り文化の発展 ドイツの化学産業における合成香料の開発により、香り産業は大きく発展しました。

・自然界に存在する香り成分の再現



市販のアロマ商品に合成香料が使われる理由

- ・コストが低い。
天然香料に比べて、人件費、製造費、輸送費がかか...
- ・品質が安定している。
天然香料のように天候や保存状態に左右されない。
- ・大量に生産できる。
天然香料のように収穫量に影響されない。
- ・香りがバラエティーに富んでいる。
天然香料では表現できない香りが作り出せる。



アロマテラピーとは

アロマは「芳香」、セラピーは「療法」という意味。

花や葉、果実や木などの芳香成分『エッセンシャルオイル』を利用してココロとカラダを健康に保つという自然療法です。



『エッセンシャルオイル』とは植物から抽出した100%天然の芳香成分です。

アロマテラピーのはじまり

アロマテラピーという言葉が初めて使われたのは20世紀初頭のことでした。

フランス人の化学者ガットフォセが実験中の事故で火傷を負い、とっさに目の前にあったラベンダーの精油をかけたところ、みるみる回復して彼自身を驚かせたといいます。自らの体験から、彼はこの自然療法をアロマテラピーと名付けました。



とはいえ、人と芳香植物のつながりはとても古く、数千年もの間、古くは古代エジプト以前から薫香や浸剤のかたちで治療にも使われていました。

- (※)薫香とは…お香のようなものです。神聖な儀式などにも用いられました。
(※)浸剤とは…ハーブオイルやハーブティーなど、オリーブ油やお湯に漬け込んだものです。

天然の香り エッセンシャルオイルとは？

アロマテラピーで用いる、植物の花・葉・果皮・樹皮・根・種子・樹脂などから抽出した天然の素材で、有効成分を高濃度に含有した芳香物質です。



西洋では長い歴史を持つアロマセラピーに証明されるように、100%天然のエッセンシャルオイルの香りには、天然由来成分ならではの、人の心に訴えかける働きがあります。

- 花 ⇒ 高揚感、幸福感、リラックス感
葉 ⇒ 爽感、頭脳明晰
果実 ⇒ リフレッシュ感、抗うつ、食欲増進
木 ⇒ 安心感、リラックス感
共通 …… 抗菌、消臭など、多くの効果

嗅覚の特性
★ダイレクトに感情に働きかける

香りが空間にもたらす効果

●香りの効果

空間における香りの有効性は、「心理的な面」と「機能的な面」に分けられます。

「心理的な面」として求められることは、心地よいと感じる空間を創り出すことです。

- 効果
★顧客の滞在時間を延ばします。
★コミュニケーションを活性化します。
★ブランドに対して好印象をもたせます。

「機能的な面」として求められることは、科学的に効果があるとされる香りを用いた空間を創り出すことです。

- 効果
★特定の症状の緩和ケア(認知症、抗うつ、抗ウイルスなど)。
★人間の自然治癒力を高めます。
★環境を改善し優しく働きかけます。



天然のアロマにはこんな効果が期待できます。



1. 認知症の予防・緩和効果

認知症の主な原因であるアルツハイマー病について、「記憶が障害される前に嗅覚が障害される」という論文が2003年にアメリカで発表され、日本においても、30年以上認知症の臨床と研究を続けてきた鳥取大学の浦上教授の研究結果により、適切な香りによる効果的な刺激で嗅神経が正常に戻れば、それに連動して認知症は改善に向かっていくというメカニズムが発見されました。

<日中用>

集中力・頭脳明晰作用を促す香り



レモン、ローズマリー、グレープフルーツ

<夜用>

心を明るくしてリラックスを促す香り



ラベンダー、マンダリン、オレンジ

2. 不眠症の改善

不眠症の対策として、香りが睡眠に及ぼす影響について睡眠ポトグラフによる臨床実験を行った東邦大学の鳥居鎮夫名誉教授により、古くから鎮静効果があるとされるラベンダーの香りが、深い睡眠とレム睡眠をともに増やし、良質な眠りを得られることを実証されました。



ラベンダー

3. リラックス・リフレッシュ効果

五感のうち唯一、本能に直結する嗅覚を刺激する心地よい香りは、日々のストレスや疲れを和らげたり、集中力を高めたりと、患者さまやご家族、スタッフにとってのストレスケアに役立ちます。



グレープフルーツ



レモンgrass



ゼラニウム

5. 感染症の予防効果

エッセンシャルオイル(精油)に含まれる抗菌・抗ウイルス成分による、空気中の細菌やウイルスを抑制する作用により、風邪や感染症の予防につながります。



ユーカリ



ペパーミント



ローズウッド

スマイルボックス 藤塚 勝明 委員

本日 ¥14,000 累計 ¥213,309

常盤 卓嗣 様(平塚RC)

本日は10月5日開催の第7,8,9グループ合同の新会員の集いの講師依頼に参りました。後藤PG宜しくお願ひ致します。

清水 雅広 様(平塚RC)

10月5日「新会員の集い」に基調講演を後藤PGにお願いしたく第8GAG常盤のお供で参りました。当日は誠心誠意頑張ります。後藤PG宜しくお願ひ致します。

小柳 智裕 会長、北砂 明彦 幹事、

本日は井崎真奈美様、ようこそお出で下さいました。アロマには、馴染みの少ない会員が多数だと思ひますので、睡眠、疲れをとるなどのアロマの効果を是非ご講演宜しくお願ひ致します。

中村 友彦 君

入会記念のお祝ひを頂きありがとうございます。まだまだ分からないことだらけです。ご指導のほど宜しくお願ひ致します。

川名 恵美子 君

小柳智裕様、お誕生日おめでとうございます。

入江 公敏 君

創業記念日のお祝ひありがとうございます。

石川 達男 君、入江 公敏 君、上田 利久 君
夏の北欧ではやり出したノルディック・ウォーク、嬉しいことに、今年はダンス同好会も加わり、楽しさが倍増しました。ありがとうございました。

石川 健次 君

井崎真奈美様、本日は卓話ありがとうございます。大和中RCのオジサンにはあまり縁が無いかもですね。

富澤 克司 君

ときわさん、ようこそ大和中RCへ。ガバナー補佐でご活躍楽しみにしています。

横澤 創 君

常盤さん、お久しぶりです。JCの同期の理事長でした。27年振りにお会いしますが、すっかり風格が出て、ご立派になられました。同期として嬉しいかぎりです。

後藤 定毅 君

平塚クラブの常盤第8グループガバナー補佐、清水様ようこそ我がクラブへお出で下さいました。どうぞ楽しんで下さい。