

≡≡≡ ゴルフ同好会 ≡≡≡

会 長 竹 野 国 敏

副会長 阿 萬 正 巳

○活動方針

会長ターゲット『リスタート みんなで語ろう 夢のつづきを』のもと、ゴルフコンペで親睦を深め、また入会候補者の参加を集い会員増強につなげます。

○実施計画

入会候補者の参加型ゴルフコンペを実施いたします。

≡≡≡ ノルディック・ウォーク歩こう会 ≡≡≡

会 長 石 川 達 男

副会長 入 江 公 敏

○活動方針

ノルディックウォークは、手に持ったストックを使って歩く運動です。この運動は、通常の歩行より多くの筋肉を使い、心肺機能を高める効果があります。日頃の健康を保つために、より多くの活動を提供したいと思います。上田先生の遺志を継ぎ、健康増進、精神力向上のため、活動いたします。

○実施計画

大和市の公園（大和ゆとりの森、泉の森、ふれあいの森）を利用しながらのノルディックウォークを開催し、その後の反省会で参加者の楽しみを広げてノルディックウォーク歩こう会を継続していきたいと思います。

カラオケ同好会

会 長 高 橋 清

副会長 鈴木 洋 子

幹 事 藤 田 方 己

○活動方針

楽しみながら自分に合った歌を見つけて歌の喜びを味わいます。そして歌を楽しむことにより会員同士の親睦と交流を深め、歌の喜びを感じるよう努力します。

○実施計画

上期、下期に歌を楽しむ会を企画して、歌を通じて友好関係をより深めていきます。