



大和中ロータリークラブ会報

KANAGAWA RI D2780

2018～2019

YAMATO-NAKA
ROTARY CLUB

1950号

会 長 鈴木洋子 会長エレクト 辻 彰彦
副 会 長 岸 幸博 幹 事 石川達男
会報委員会 新村千成 藤塚勝明
板垣克浩 小倉一道 梅田秀雄
例 会 場 きらぼし銀行 大和支店 4F (毎週木曜日)

事 務 所 大和市大和南 2 丁目 1 番 1 号
大和中央ビル 301
TEL 046-262-1717 FAX 046-262-1818
E-mail : naka-office@ynrc.jp
URL : http://www.ynrc.jp

国際ロータリーテーマ

ROTARY : BE THE INSPIRATION

「インスピレーションになろう」

RI会長 バリー・ラシン

大和中ロータリークラブ会長ターゲット

「未来への足がかりを創ろう」

【 本日のプログラム 】 5月9日 卓話「創立記念日にあたり」 伊藤 英夫 会員
【 次回予告 】 5月11日 第3回家族移動例会「富士芝桜まつり・忍野八海」

【 第1944例会 】 平成31年4月25日(木) 【 司会SAA 】 石川 健次 君
【 斉唱 】 「奉仕の理想」 【 ソングリーダー 】 竹野 国敏 君
【 ゲスト 】 山本裕子 様、肥田 昭 様

会長挨拶 鈴木 洋子 会長

4月1本日の歌は「茶摘み」です。歌の中に八十八夜とありますが、八十八夜とは立春の日から数えて八十八日目にあたり、年により変わりますが、今年は5月2日になります。



お茶の葉は、冬の寒い時期に養分を蓄え、春になると芽を出し始め、いち早く芽吹いた茶葉を収穫して作った新茶(一番茶)は、その後に摘まれる茶葉よりも栄養価やうまみ成分が多く含まれていて、「新茶を飲むと病気にならない」とか、「八十八夜に摘まれたお茶を飲むと長生きできる」と昔から言い伝えられているそうです。

お茶にまつわることわざと故事を・・・

- ①お茶の子…茶菓子、お茶請けの事。間食としてとる軽い食事。物事が簡単にできる事
お茶の子さいさいはよく使われている
- ②お茶目…子供っぽい、滑稽じみたいたずらをする事
- ③お茶を濁す…いいかげんにその場をごまかす。

④茶腹も一時…茶だけでも飲めば一時は空腹をしのご事ができる。わずかばかりのものでも一時しのぎになる。

⑤鬼も十八番茶も出花…鬼の子でも年頃になれば娘らしい魅力がでる。安い番茶もはじめて湯を注いだばかりの時は風味も良い。どんな女でも年頃には女らしい魅力が出る。

他にもまだ茶番・茶坊主等、余り良い例えでないものも有りますが、緑茶の中に含まれる、カテキンはがん予防・血中コレステロールの低下・体脂肪低下作用等私達が一番気にしている健康に役立っているのも事実です。

さて、先週の例会で生まれてくる命の事にふれましたが、ロータリーの友4月号にも掲載されている自殺の事に触れたいと思います。

年間3万人以上の自殺者がいた日本。2018年に3万人を切ったとはいえ、まだまだ多い数字です。少子化問題のある現状において若者の(15～34歳)の死因が事故等でなく、自殺とは心が痛みます。病気や不慮の災害で亡くなるのと違い自ら命を絶つのです。“一番の親不孝は親より先に死ぬことだ”とよく言われていたことを思い出しますが、自殺を防止するために何ができるでしょうか。

今月は「母子の健康月間」です。生まれ出までの

会員数	出席者	出席率	前々回修正	出席免除	欠席者 7名(敬称略)
34名	24名	77.42%	70.97%	4名	藤塚、原嶋、橋本(吉)、池澤、入江、石川(達)苗加

母子の健康・乳幼児期の母子の健康・青少年期の健康すべて身体だけでなく心の健康も大切だと思います。

辻年度の会長ターゲット「心の絆で、未来を変えるロータリー」は命を大切に、そして心の絆で人が人間として生きていくための不可欠なことにまさに当てはまると思います。

本日の歌(唱歌)

「茶摘み」



幹事報告 北砂明彦 直前幹事

5月2日木曜日は祝日につき休会です。次回例会は5月9日木となります。

委員会報告

親睦活動委員会 竹野 国敏 副委員長

創業記念日	小倉 一道 君	4月26日
	板垣 克浩 君	5月1日
	神作 彰 君	5月7日
	竹野 国敏 君	5月7日
入会記念日	池澤 利男 君	5月1日



卓 話

「みんなで食べればおいしいよ」

クレヨンピピー 所長 山本 裕子 様

(臨床心理士)

社会福祉法人県央福祉会就労継続支援B型事業所



スマイルボックス 辻 彰彦 委員長

本日 ¥5,000 累計 ¥506,682

鈴木 洋子 会長・北砂 明彦 直前幹事

山本裕子様、本日はお忙しい中お越しいただき、誠にありがとうございます。よろしくお願いいたします。

板垣 克浩 君

保創業記念のお祝いありがとうございます。

竹野 国敏 君

入会記念のお祝いをいただきありがとうございます。今回で3回目になりました。

小倉 一道 君

創業記念日のお祝いをいただきありがとうございます。現在19期目です。