



大和中ロータリークラブ会報

YAMATO-NAKA
ROTARY CLUB

KANAGAWA RI D2780

2022～2023

2093

会 長 石川達男 会長エレクト 野口 宏 事 務 所 大和市大和南2丁目1番1号
副 会 長 岸 幸博 幹 事 竹野国敏 大和中央ビル 301
プログラム・ 橋本日吉 TEL 046-262-1717 FAX 046-262-1818
クラブ会報委員 向井嘉男 E-mail : naka-office@ynrc.jp
例 会 場 きらぼし銀行 大和支店 4F (毎週木曜日) URL : http://www.ynrc.jp

国際ロータリーテーマ

IMAGINE ROTARY

「イマジン ロータリー」

RI会長 ジェニファーE.ジョーンズ

大和中ロータリークラブ会長ターゲット

「会える楽しみ 笑顔で奉仕 増やそう仲間」

【本日のプログラム】 6月1日 クラブフォーラム「次年度に向けて」 野口 宏 会長エレクト

【次回予告】 6月8日 第7回クラブ協議会「年度終了にあたり」 会長、幹事

【第2087回例会】 令和5年5月25日(木) 【SL】 中村 友彦 君 【司会SAA】 鈴木 洋子 君

【斉唱】 「奉仕の理想」 【四つのテスト】 高橋 清 君

【ゲスト】 靱山 隆裕 様、本田 杏子 様、米山奨学生 陳璐 様

会長の時間 石川 達男 会長

皆さん、こんばんは。本日は夜間移動例会ということで、北京飯店での開催です。11月の句会例会と12月のクリスマス家族例会以来の開催で本年は3回目となります。仕事の関係でなかなか昼間の例会には出席が難しいという会員のためと親睦のための例会になりますので、リラックスして楽しんで出席して頂ければと思っています。

今日は「歌と健康ストレッチについて」ということで、靱山先生と本田先生にお越しいただいてお話を伺うことになっております。私も後期高齢者の年齢になりまして、これから病気にならずに健康的な生活をしていくための健康管理が大切なことだと思っています。いろいろなことがありますが、食べることで、バランスの良い食事をする。野菜やお肉などかたよりなく食べる。お酒は飲み過ぎない。そして体を動かす。私は、散歩を、毎日の日課としております。そして、何でもいいのですが楽しむこと。これが長生きの条件だと思っています。

我がクラブの同好会には、ゴルフ同好会、ノルディック・ウォーク歩こう会、カラオケ同好会があります。長生きができる条件が全部そろっている素晴らしい同好会です。この同好会で、ゴルフを楽しみ、皆さんと共に歩き、そして歌うことで、健康的な生活を維持し、ロータリー活動を続けていきたいと思っています。本日は、本例会を企画して頂いた親睦活動委員会の皆様に感謝いたしまして、会長の挨拶といたします。ありがとうございました



会員数	出席者	出席率	前々回修正	出席免除	欠席者 7名(敬称略)
26名	19名	73.08%	75.00%	0名	原嶋、池澤、小柳、黒坂、向井、苗加、大根田



スマイルボックス 小野 泰弘 委員 本日 ￥13,000 累計 ￥443,461

石川 達男 会長、竹野 国敏 幹事

本日は荊山隆裕様、本田杏子様、大和中RCにお越し下さりありがとうございます。本日の卓話よろしくお願いいたします。

高橋 政勝 君、藤田 方己 君、入江 公敏 君、新村 千成 君、中村 友彦 君

荊山様、本田様、チンさん、ようこそお越し下さい

ました。本日は一緒に楽しみましょう。

長野 俊八 君、高橋 清 君、橋本 日吉 君、岸 幸博 君、鈴木 洋子 君、小野 泰弘 君

久しぶりの夜間例会です。荊山様、本田様、本日はよろしくお願ひいたします。チンロさん楽しんで下さい。