



# YAMATO-NAKA ROTARY CLUB

2113

会 長	野口 宏	会長エレクト	中村友彦	事 務 所	大和市大和南 2 丁目 1 番 1 号
副 会 長	高橋 清	幹 事	新村千成		大和中央ビル 301
プログラム・クラブ会報委員会					TEL 046-262-1717 FAX 046-262-1818
例 会 場	辻 彰彦	橋本日吉	板垣克浩		E-mail : naka-office@ynrc.jp
	きらぼし銀行	大和支店 4F (毎週木曜日)			URL : http://www.ynrc.jp

## 国際ロータリーテーマ

CREATE HOPE in the WORLD

「世界に希望を生み出そう」

RI会長 ゴードンR. マッキナリー

## 大和中ロータリークラブ会長ターゲット

「リスタート みんなで語ろう 夢のつづきを」

【本日のプログラム】 12月10日 移動例会「交通事故撲滅大作戦」 大和自動車学校  
 【次回予告】 12月15日 夜間移動例会「クリスマス家族例会」 レンブラントホテル海老名

【第2107回例会】 令和5年12月7日(木) 【SL】石川 達男 君 【司会SAA】石川 達男 君  
 【斉唱】「我らの生業」 【ビジター】藤川 孝幸 様、神山 辰徳 様(厚木中RC)、保田 嘉雄 様

## 会長の時間 野口 宏 会長

皆さん、こんにちは。私、最近気になってることがあります。鏡を見るとですね、シミ、しわがこの1年でだいぶ増えてしまいました。先輩方を前にして、まだまだだぞと怒られそうですけども。私たちよりも下の世代の男性は、今の時代、大変美容に気を使っています。男の私から見ても惚れ惚れしちゃうような美肌男子が多くなりました。



私のこのシミ、しわの1番の原因はやはり若い時の日焼けのせいだと思います。焼けてる方がモテると思ってましたから。日焼け以外にもシミ、シワ等の老化の原因は生活のリズム、睡眠不足、そしてストレスがあるそうです。

本日の会長の時間は、この生活のリズムを崩し、良質な睡眠を奪い、ロータリーの会長になったことさらに増えてしまったお酒(飲酒)の話をしたと思います。

11月に入ってからは、ロータリーだけでなく様々な

会が動き出してきました、飲む機会が大幅に増えました。週1ぐらいであれば、ちょうどいいのですが、2回、3回となると、若い頃と違って体に負担がかかるのが、よくわかります。

私も最近は少しお酒を控えようかなと思ひまして、いろいろ調べてみたら、控えるどころか断酒(禁酒)を勧めている方が意外に多いことに気づきました。断酒を勧めている理由、先ずはお酒の危険性です。お酒の依存度はタバコのニコチンよりも高く、違法な薬物のモルヒネと同程度だそうです。また継続的な飲酒は、がん、心筋梗塞、糖尿病など200種類以上の病気の原因となりますし、その死亡リスクを高めてしまいます。

昔は酒は百薬の長とも言われ、適量に飲む分には体にいいのではと思われましたが、最新の研究では、少量ではなく、むしろゼロの方がいいという論文が発表されています。そもそもこの百薬の長という言葉は、西暦8年から20年頃に中国を支配した新の国の皇帝王莽(おうもう)が、財源として酒税を導入し、その消費を多くする為に作った言葉だそうです。それから2000年以上経った私たちも、この言葉を免罪符に飲んでいてというのが実情です。

ここまで言いますと、お酒飲んで、良いことはないという結論になりそうですが、それでもお酒がやめられない

会員数	出席者	出席率	前々回修正	出席免除	欠席者 7名(敬称略)
28名	20名	74.07%	62.96%	1名	阿萬、原嶋、池澤、板垣、向井、苗加、横澤

い方に朗報です。ある統計では、お酒を飲む人、飲まない人では稼ぎ違うらしいです。ずばりお酒を飲む人は飲まない人よりも稼ぐそうです。飲酒の習慣がある人の収入は、飲まない人の収入を10%上回っていたそうです。また少なくとも月に一度、お酒のお付き合いがある人は、単に飲酒の習慣がある人の収入をさらに7%上回ったそうです。ここですみません、辻さん、小野さんの為に調べたんですが、お酒飲めないんだけど、お付き合いで酒場に行く人のデータは見つかりませんでした。すみません。この結果は飲酒だけに見られた傾向で、タバコを吸う、吸わないには、このような傾向は見られません。

なぜ飲酒が収入の増加をもたらすのでしょうか？飲酒は喫煙と違って社会活動であると考えられるからです。飲酒の増加は社会関係資本(ソーシャル・キャピタル)の増加をもたらすからだと研究者たちは言っています。言い換えれば、飲酒によって人々が親しくなり、人脈が構築されるということです。

厚労省が勧めている節度ある飲酒量は1日アルコールで20グラムだそうです。ビールですとロング缶1本、ウィスキーだとダブルで1杯、ワインですとグラス2杯ぐらいだそうです。飲む方には、もの足りないですよ。

厚労省は節度を超えた飲酒量も公表しています。それは1日60グラム以上だそうです。節度ある飲酒量の3倍までと覚えておけばいいと思います。

#### 【ご挨拶】



IM実行委員長 藤川孝幸様、副幹事 神山辰徳様(厚木中RC)



次年度地区大会実行委員長 保田嘉雄様(大和田園RC)

## 幹事報告 新村 千成 幹事

- ①12月ロータリーレートは1ドル147円です。
- ②地区大会のお礼状が届いております。

## 委員会報告

### 【お祝いの方々】

親睦活動委員会

黒坂 毅 委員

会員誕生日	黒坂 毅 君	12月1日
	岸 幸博 君	12月5日
	大根田 裕志 君	12月12日
配偶者誕生日	岸 君子 夫人	12月3日
	辻 明美 夫人	12月30日
結婚記念日	長野 俊八 君	12月14日
創業記念日	大根田 裕志 君	12月6日
	原嶋 賢一郎 君	12月20日
アニバーサリー②	鈴木 洋子 君	
	入江 公敏 君	
	原嶋 賢一郎 君	
	板垣 克浩 君	
	小野 泰弘 君	

## 年次総会

まずは年次総会を始める前に指名委員会からご報告させていただきます。本来であれば、11月最終例会にて公表する手順となっておりますが、遅くなってしまったこと大変申し訳ございませんでした。メンバー皆様のご理解により、ご容赦願えればと思います。

それでは会長ノミニの発表をさせていただきます。2025—2026年度 会長は 入江 公敏さんです。なお副幹事は未定でございますので、後日改めて公表させていただきます。

またこれもちまして指名委員会は解散させていただきます。この委員会を通して、改めて色々なことを学ばせて頂きました。委員会メンバーの皆様本当にありがとうございました。

そして、もう一つ本日の理事会において、大和中ロータリークラブ内規が 内規第12項に基づき改正されたことをご報告いたします。

大和中ロータリークラブ内規  
第1項 役員・理事及び会計監査の選挙  
改訂案

(2)指名委員会は直前会長よりさかのぼり5名のパス

ト会長及び会長、会長エレクト、幹事、副幹事の9名をもって構成されるものとする。定足数は過半数とし、また選出の方法は合議制として意見の一致しない場合は無記名多数決投票制とする。次々年度会長、及び次年度副会長候補者は役員及び理事の経験を有するものの中から選出する。

「その他の役員、理事及び会計監査候補者は、指名の時点で1年以上のロータリー歴を有するものの中から選出する。」の文章を削除。

それでは、年次総会に移ります。

新村幹事定足数の確認をお願いします。

会員数28名中 19人出席

(細則第6条 会合 第4節 会員総数の3分の1をもって定足数とする)

続きまして、クラブ細則第3条および内規第1項1、2、3、4に基づき、次年度役員及び理事の選挙を行います。候補者名を申し上げ、ご承認を諮りたいと思います。

お手元の資料をご覧ください次年度、役員・理事及び会計監査の候補者に対し、賛成の方は拍手をお願いいたします。

過半数を超える拍手を頂きありがとうございました。規定により過半数の賛成で承認となりますので、各候補者の方々の当選を宣言いたします。

それでは代表いたしまして、中村エレクト会長よりご挨拶をお願いいたします。

続きまして、7月より10月まで現時点での会計報告をさせて頂きます。会計報告を橋本日吉さんよろしくをお願いいたします。

ご承認いただけます方は挙手をお願いいたします。

承認ありがとうございます。これをもちまして年次総会を閉会いたします。



スマイルボックス 中村 友彦 委員 本日 ¥29,000 累計 ¥299,530

藤川 孝幸 様、神山 辰徳 様(厚木中RC)

来年2月10日(土)に、Intercity Meetingを、レンブラントホテル厚木で開催します。ミーティングテーマは「共に生きる社会を目指して～発達障害を学ぼう～」です。当日大和中RCの皆様と会場でお会いできるのを厚木中RC会員一同楽しみにしています。

保田 嘉雄 様(大和田園RC)

今日は次年度の地区大会実行委員会のお願いで参りました。いろいろとご協力いただきたく、よろしくお願い致します。

野口 宏 会長、新村 千成 幹事

厚木中RC藤川様、神山様、大和田園RC保田様、ようこそお越しいただきました。IM・地区大会開催楽しみにしております。

高橋 清 君

11月30日夜間移動例会におきまして、旭日単光章授章のお祝いの会を開催していただきありがとうございます。会員皆様の暖かい祝福に心よりお礼申し上げます。

鈴木 洋子 君

アニバーサリーのお祝いありがとうございます。

後藤 定毅 君

①厚木中の藤川さん、神山さん、田園の保田様、ようこそお越しくれました。またお役目を担って戴く由、ご苦労様です。よろしくお願い致します。

②結婚記念日忘れてました。友情ありがとうございます。

岸 幸博 君

誕生日を祝っていただきありがとうございます。

橋本 日吉 君

①田園RC保田様、厚木中RC藤川様、神山様、ようこそお出でいただきました。よろしくお願い致します。

②結婚記念日11/21及び創業記念日11/13を祝って頂き、誠にありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。

黒坂 毅 君

誕生日祝いありがとうございます。

入江 公敏 君

本日は、大和田園RC保田嘉雄様、厚木中RC藤川孝幸様、神山辰徳様、ようこそお出で下さいました。アニバーサリーのお祝いありがとうございます。

土屋 大輔 君

創業記念日お祝いありがとうございます。今期70期目、祖父、父の名を汚さぬ様頑張ります。

長野 俊八 君

結婚記念日のお祝いありがとうございます。62年になりました。二人とも元気です。

大根田 裕志 君

誕生日、創業記念のお祝いありがとうございます。どちらもいい歳のとり方をしていきたいと思ひます。

辻 彰彦 君

家内の誕生日のお祝いありがとうございます。これがないと思ひ出せません。