



YAMATO-NAKA ROTARY CLUB

2118

会 長	野口 宏	会長エレクト	中村友彦	事 務 所	大和市大和南 2 丁目 1 番 1 号
副 会 長	高橋 清	幹 事	新村千成		大和中央ビル 301
プログラム・クラブ会報委員会					TEL 046-262-1717 FAX 046-262-1818
例 会 場	辻 彰彦	橋本日吉	板垣克浩		E-mail : naka-office@ynrc.jp
	きらぼし銀行	大和支店 4F (毎週木曜日)			URL : http://www.ynrc.jp

国際ロータリーテーマ

CREATE HOPE in the WORLD

「世界に希望を生み出そう」

RI会長 ゴードンR. マッキナリー

大和中ロータリークラブ会長ターゲット

「リスタート みんなで語ろう 夢のつづきを」

【本日のプログラム】 2月10日 「第6グループIntercity Meeting」 会場 レンブラントホテル厚木

【次回予告】 2月29日 「東慶州RC合同例会」 会場 北京飯店

【第2112回例会】 令和6年2月1日(木) 【SL】 土屋 大輔 君 【司会SAA】 鈴木 洋子 君

【斉唱】「君が代」「四つのテスト」 【ゲスト】 長井 広幸 様

会長の時間 野口 宏 会長

皆さん、改めまして
こんにちは。

私、最近ですね、コー
ヒーを淹れることに、
どっぷりとハマってい
ます。そのことを巷で
はコーヒー沼と言うそ
うです。毎朝、妻と私
の為にバターコーヒー
を淹れております。も

う4年以上になります。バターコーヒーはあまり聴き慣
れないかもしれませんが、コーヒーに牧草だけを食
べている牛の上質なバター、そして美容と健康にいいと
されるMCTオイルを混ぜて作るものです。TVで有名
な登山家の方が勧めていたのを、きっかけに始めまし
た。またアメリカのカーター元大統領がどんな忙しい時
にも、コーヒー好きの妻の為に毎朝コーヒーを淹れて
いたという逸話を聞いたのも、ずっと続けているモチベ
ーションにもなっております。そして昨年末からはエス
プレッソも始めてみました。早く帰れた晩はほぼ毎日、
家族に、バリスタ気取りでエスプレッソを淹れて、ミル



クをスチームし、ラテアートに挑戦しています。自分だ
けでなく、家族も喜んでもらえる趣味を持って本当に
良かったなと思っています。

今日はサクセスフル・エイジングという言葉を紹介
したいと思います。

サクセスフル・エイジングとは、「幸福で実りの多い、
優れた人生をまっとうする」といった意味で、アメリカ
から広がった言葉です。人は生涯にわたって発達し続け
ることができ、老化は衰退ではなく成熟への過程であ
るという考え方です。

残念なことにも今の日本では高齢者に対する偏見が
酷いように思います。高齢になると、考えや感情が鈍く
なると漠然と捉えられがちですが、科学的にみて、そ
れは信じられない偏見です。人は、歳を取るほど「ダメ
になっていく」ものなのではないでしょうか？若い時は輝いて
いて、あとは能力も知力も感性もただ衰えていく存在な
のでしょうか？それは完全に間違っています。

衰える能力もたしかにあります。記憶力、計算能力、
処理のスピードなどがそうでしょう。しかし生涯にわた
って伸び続ける能力は計り知れません。言語能力、洞
察力、自制力、コミュニケーション力、、、あげたらキリ
がありません。

高齢になると体力、免疫力は弱くなっていきます。

会員数	出席者	出席率	前々回修正	出席免除	欠席者 7名(敬称略)
26名	18名	72.00%	79.17%	2名	原嶋、池澤、板垣、岸、黒坂、向井、苗加

若い世代にはかないっこありませんが、しかし一方で若い人は体は元気でも、ほとんどの人が「心が未成熟」なのです。

人間力は還暦を超えたころから身についてくると言われます。若い人を導いていくことが出来る余裕は、還暦を超えてようやく芽生えてくるそうです。私はまだ還暦前ですが、ロータリーの先輩方を見ていると常にそれを感じます。人間は、能力や魅力を「増やしながらか」歳を重ねていく存在です。

本日の会長の時間 サクセスフル・エイジング、どうしたらサクセスフル(幸福感あふれた)エイジング(年齢の重ね方)ができるのか。今日から是非、意識していただければと思います。本日もよろしくお祈りします。

幹事報告 新村 千成 幹事

- ①2月8日は2/10Mの振替休会となっております。
- ②2月29日は東慶州RC合同例会が18時30分北京飯店にて開催されます。
- ③能登半島地震の義援金のご協力をお願いします。

委員会報告

【お祝いの方々】
親睦活動委員会

横澤 高太郎 委員

会員誕生日	高橋 清 君	2月12日
	池澤 利男 君	2月13日
	入江 公敏 君	2月14日

配偶者誕生日 土屋 幸余 夫人 2月16日
黒坂 恵美子 夫人 2月17日

卓 話

「2024年経済の見通し」

(株) きらぼし銀行

PB推進部 調査役 長井 広幸 様



貴重なお話を聞かせていただき、大変勉強になりました。ありがとうございました。



スマイルボックス 中村 友彦 委員 本日 ¥11,000 累計 ¥329,530

野口 宏 会長、新村 千成 幹事

先日の4クラブ合同新年会、皆様ご参加いただきありがとうございました。きらぼし銀行長井様、本日の卓話どうぞよろしくお願いいたします。

高橋 清 君

誕生日のお祝いいただきありがとうございます。

辻 彰彦 君

皆様こんにちは。今日の卓話はきらぼし銀行の本部より長井調査役にお越しいただいたという、とても貴重な時間です。長井様よろしくお願いいたします。

大根田 裕志 君

きらぼし銀行長井様、本日の卓話よろしくお願いいたします。

中村 友彦 君

きらぼし銀行長井様、お忙しい中ありがとうございます。勉強させていただきます。

石川 達男 君

本日の卓話、きらぼし銀行長井様、よろしくお願いいたします。

土屋 大輔 君

妻の誕生日の祝いありがとうございます。今日は胸を張って帰ることが出来そうです。

入江 公敏 君

誕生日のお祝いありがとうございます。

橋本 日吉 君、鈴木 洋子 君

きらぼし銀行長井様、本日の卓話よろしくお願いいたします。