



YAMATO-NAKA ROTARY CLUB

2146

会 長	中村友彦	会長エレクト	入江公敏	事 務 所	大和市大和南2丁目1番1号
副 会 長	鈴木洋子	幹 事	小野泰弘		大和中央ビル 301
プログラム・	橋本日吉	辻 彰彦	高橋 清		TEL 046-262-1717 FAX 046-262-1818
クラブ会報担当	大根田裕志				E-mail : naka-office@ynrc.jp
例 会 場	きらぼし銀行 大和支店 4F (毎週木曜日)				URL : http://www.ynrc.jp

国際ロータリーテーマ

The Magic of Rotary
「ロータリーのマジック」
RI会長 ステファニー・A.アーチック

大和中ロータリークラブ会長ターゲット

「応援しよう 広げよう笑顔」

【本日のプログラム】 11月9日 移動例会「松風園の子どもたち・ご家族と共に映画鑑賞会」

【次回予告】 11月14日 夜間移動例会「東慶州RC合同例会」会場 北京飯店

【第2140回例会】 令和6年10月31日(木) 【SL】野口 宏 君 【司会SAA】阿萬 正巳 君

【斉唱】「四つのテスト」 【ビジター】磯部芳彦様(座間RC)、大矢英明 様(大和田園RC)

会長の時間 中村 友彦 会長

娘も家に友達を連れて
来ることがあって、その時
に感じたのが、女の子同
士であってもみんな距離
が近いことです。わーわー
騒いでいるのでテレビの声
聞き取りにくいのもう少し
静かにして貰おうと言いに
行くと、それこそ、畳1畳に5人ぐらい入っているような
感じで話しているということがよくあります。我が家は上
二人が男で友達を家に呼んでくるのが結構ありますが、どちらかと言えばみんなバラバラでそこまで一人
一人の距離が近いと感じたことは有りませんでした。
男の子と女の子の違いですかね？



今日は、パーソナルスペースについてお話したい
と思います。パーソナルスペースとは個人の身体から
ある一定の空間で、他人に侵入されると不快に思う
領域のことを言います。パーソナルスペースへ侵入さ
れた場合、不快や緊張感が高まり心拍数が上がる傾
向があるようです。一旦パーソナルスペースを侵害さ
れると、その相手に対して嫌悪感や警戒心をなかな

か解けないという状態になってしまいます。

パーソナルスペースは相手との関係性に合わせて
距離に違いがあるとされており、良く知られている
距離は、密接距離、個体距離、社会距離、公衆距離
の4つの分類です。ただ、パーソナルスペースはその
人の背景や生き立ちによって、複雑に変化するよう
で、その範囲は人種、国籍、文化、民族、年齢、性別、社
会的地位などにより異なると言われてい

アメリカの学者エドワード・ホールによると、対人距
離は次の4つに分類されます。

一つ目が密接距離で、親子や恋人など非常に親し
い間柄のみ許される距離で、45cm以下と言われて
います。身体接触でのコミュニケーションが可能な距
離で、気心の知れた間柄であれば不快感ではなく安
心感を抱きます。逆に密接な関係でない人間がこの
距離内に侵入してしまうと、嫌悪感や不快感を抱きや
すいため注意が必要です。

二つ目は個体距離で、親しい友人や知人とのコミュ
ニケーションで用いられる距離で、45～120cmと言わ
れています。主に言語でのやりとりを前提とした距離
感ですが、軽いボディタッチ程度の身体的接触もでき
るでしょう。相手の動作や表情をしっかりと把握できる
距離です。

会員数	出席者	出席率	前々回修正	出席免除	欠席者 4名(敬称略)
24名	17名	78.26%	83.33%	1名	原嶋、池澤、板垣、新村

三つめが社会距離で、職場の同僚や取引相手などに適応される距離で、120～360cmと言われています。会話をするにはある程度しっかりと発声する必要があります。身体的接触はできない距離です。仕事をする上では相手が不信感や警戒心を抱かないように、距離感を意識することが大切です。

最後四つめが公衆距離で、面識のない相手同士にとって適切な距離感が、360cm以上と言われています。講習会やセミナーなどにおける、講習会やセミナーなどにおける、講師から参加者までの距離としては適切な距離感といえるでしょう。個人的な関係性のない人間がこの距離を超えると落ち着かない気持ちにさせる場合があるので注意しましょう。

一般的には4つの分類で把握されやすいパーソナルスペースですが、実はパーソナルスペースはその人の背景によって異なるとされています。

パーソナルスペースは男女で差があると言われており、一般的には男性の方が、パーソナルスペースが狭いと言われています。形にも差異があるようで、女性がほぼ正円なのに対して、男性は楕円形で前後に広く横に狭いです。そのため、男性は正面から急に距離をつめられるのが苦手な傾向があります。また、男性はパーソナルスペースの横幅が狭い分、横から距離をつめやすい傾向があり、女性にとってはパーソナルスペースを侵害されている状態のため苦手と感ぜられやすいと考えられます。相手のパーソナルスペースについて意識しつつ、距離感を保ってコミュニケーションを取る必要があります。パーソナルスペースの決定要因には、文化の違いも大きな影響を及ぼすとされています。例えば、アラブ人のパーソナルスペースはアメリカ人よりも狭いと言われており、イギリス人のパーソナルスペースはフランス人よりも狭いと言われています。そこには文化差があるからとして研究が進められていましたが、それだけでは説明のつかない事例も出てくるようになりました。例えば、白人は黒人よりもパーソナルスペースが狭いといった事例です。これは育ってきた経済的要因や学歴の違いなど、「文化」以外の要因も複雑に絡み合っただけで個々のパーソナルスペースは形成されていると言われるようになりました。

ビジネスにおいてもパーソナルスペースの考え方を活用することは重要です。例えば、デスクの配置や対話時の距離については注意したいところです。飲み会の席などは、相手との距離感を間違えてしまうことが

多いので特に注意が必要です。飲み過ぎて相手が不快に思うような距離感で会話したり、ボディータッチしないよう気を付けましょう。

パーソナルスペースを保つことは、相手に不快感や嫌悪感を抱かせないために必要不可欠です。相手との関係性を意識しながら、適切な距離感を保ち、お互いに友好的な関係性を築きましょう。ビジネスにおいても、パーソナルスペースについての知見を活用しながら、上手くコミュニケーションを図ることが大切です。



【ご挨拶

地区大会お礼】

大和田園RC

地区大会実行副委員長 大矢 英明 様

幹事報告 小野 泰弘 幹事

- ①地区大会のお礼が届いております。2780地区ガバナー佐々木様、大和田園RC会長開保津様より2通届いております。
- ②地区より能登半島豪雨災害支援金協力の依頼が届いております。ご協力をお願いします。
- ③ロータリー研究会付随プログラム「メジャードナー顕彰午餐会」開催のご案内が届いております。
- ④地区ホームページサミットが12月7日に開催されます。
- ⑤例会終了後役員理事会を開催いたします。

委員会報告

【お祝いの方々】

親睦活動委員会

黒坂 毅 委員長

会員誕生日	野口 宏 君	11月12日
配偶者誕生日	横澤 陽子 夫人	11月10日
	藤田 真佐子 夫人	11月16日
	石川 智子 夫人	11月27日
結婚記念日	中村 友彦 君	11月2日
	後藤 定毅 君	11月3日
	阿萬 正巳 君	11月10日
	橋本 日吉 君	11月21日

創業記念日	鈴木 洋子 君	11月1日
	野口 宏 君	11月1日
	北砂 明彦 君	11月6日
	橋本 日吉 君	11月13日
	土屋 大輔 君	11月24日
入会記念日	板垣 克浩 君	11月6日



第4回クラブ協議会

「地区大会を終えて」

中村 友彦 会長、小野 泰弘 幹事

詳細は下記よりダウンロードください。

<https://1drv.ms/u/c/aca6487b2b1cac86/ESunRlfTmo5Hkglx-RNJX-EBb4s4oEHNZV8IPiNxoWQzgw?e=s2qTyb>



スマイルボックス 横澤 高太郎 委員 本日 ￥21,000 累計 ￥216,000

磯部 芳彦 様(座間RC)

本日よろしくお願い申し上げます。

大矢 英明 様(大和田園RC)

10月19、20日の地区大会開催にあたりましては、コ・ホストクラブとして多くの会員の皆様に、ご協力いただき、無事終了することができました。本当にありがとうございました。遅くなりましたが本日改めて、ホストクラブとして、お礼の挨拶にお伺いいたしました。なお、次年度には当クラブがホストクラブとしてIMを開催する予定です。その節はまたご協力をよろしくお願い致します。

中村 友彦 会長、小野 泰弘 幹事

座間RC磯部様、大和田園RC大矢地区大会実行副委員長、大和中RCにようこそお越しくございました。本日もよろしくお願い致します。

中村 友彦 君、

結婚記念日のお祝いありがとうございます。今まで何もなかったので今年は何か考えようと思います。

橋本 日吉 君

①結婚記念日、及び創業記念日を祝って頂きありがとうございます。

②座間RC磯部様、大和田園RC大矢様ようこそお出

で頂きました。よろしくお願い致します。

鈴木 洋子 君

創業記念日のお祝いありがとうございます。

石川 達男 君、黒坂 毅 君

座間RC磯部様、大和田園RC大矢様、ようこそお越し下さいました。地区大会が成功裏に終了して良かったです。ご苦労様でした。

阿萬 正巳 君

磯部様、大矢様、ご無沙汰しております。大和中クラブにお出で頂きましてありがとうございます。結婚記念日のお祝いをありがとうございます。

野口 宏 君

誕生日のお祝いと創業記念日のお祝いをありがとうございます。

北砂 明彦 君

創業記念祝いありがとうございます。

土屋 大輔 君

創業記念のお祝いありがとうございます。これからも、地に足を付け、歩んでいきます。

横澤 高太郎 君

妻の誕生日のお祝いありがとうございます。

