

≡≡≡ ゴルフ同好会 ≡≡≡

会 長 中 村 友 彦

副会長 北 砂 明 彦

○活動方針

ゴルフを通じて会員同士の親睦を深め、楽しみながら健康増進になるよう活動してまいります。

○実施計画

年間 3 回を目標にゴルフコンペを開催します。

≡≡≡ ノルディック・ウォーク歩こう会 ≡≡≡

会 長 新 村 千 成

副会長 土 屋 大 輔

○活動方針

歩く事を目的に会員の健康増進と持続的な活動が出来る体力づくりが出来るよう楽しみながら活動を進めて行きます。

○実施計画

無理なく誰でも気軽に参加できるよう、ノルディックウォークを通じて交流を深め親睦を図れるよう計画していきます。

カラオケ同好会

会 長 高 橋 清
副会長 小 柳 智 裕
幹 事 鈴 木 洋 子

○活動方針

大きな声をだす事は健康のために医学的に良いと証明されております。
自分の好きな歌を歌い会員同志の親睦を深めて参ります。

○実施計画

夜間例会・移動例会、後の時間を利用して歌を楽しむ会を企画して参ります。